



La piscina che offre a tutta la famiglia l'opportunità di stare insieme, tenendosi in forma.

XeROBa
A.S.D. WATER EXPERIENCES 



orari segreteria

dal lunedì al venerdì mattina 9.30 - 13.00 pomeriggio 15.30 - 19.30
sabato 10.00 - 16.00 domenica chiuso

quota associativa

adulto € 20,00 - bambino € 15,00 certificato medico obbligatorio

NUOTO	LU-GI	LU-MA-ME-GI-VE		
	adulti	bambini	adulti	abbonamento
	9.45 - 10.30	15.30 - 16.15*	18.30 - 19.15*	4 lezioni mensili - € 34,00
		16.15 - 17.00	19.15 - 20.00	8 lezioni mensili - € 65,00
		17.00 - 17.45	20.00 - 20.45	
		17.45 - 18.30	20.45 - 21.30	

*turno family - genitori e figli nuotano contemporaneamente con istruttori diversi

ACQUAGYM	LU-GI	ME	abbonamento
	10.30 - 11.15	19.15 - 20.00	4 lezioni mensili - € 30,00
			8 lezioni mensili - € 58,00

IDROBIKE	MA-VE	LU-ME-GI	abbonamento
	11.15 - 12.00	19.15 - 20.00	4 lezioni mensili - € 36,00
	13.15 - 14.00	20.00 - 20.45	8 lezioni mensili - € 68,00
		20.45 - 21.30	

KeYOGA	MA	ME NUOVO!	abbonamento
	20.00 - 21.30	9.00 - 10.30	4 lezioni mensili - € 45,00

KeBABY	SA MATTINA		abbonamento
corso neonati	durata lezione 30 minuti		4 lezioni mensili - € 60,00
			q.a. forfait € 25,00 adulto + baby

KeMAMY	MA	SA movimento	abbonamento
corso gestanti	yoga in sala	in acqua	4 + 4 lezioni mensili - € 70,00
	18.30 - 19.30	10.00 - 11.00	4 lezioni mensile - € 40,00

Nuovi turni di attività possono partire su richiesta, con un minimo di partecipanti!

NUOTO LIBERO	dal LU al VE	SA	ingresso singolo € 5,00
	9.45 - 14.30	13.00 - 17.00	abbonamento
			10 ingressi - € 45,00
			16 ingressi - € 72,00

ACQUA SOFT	MA	GI	SA	abbonamento
antalgica	9.45-10.30	10.30-11.15	11.15-12.15	4 lezioni mensili - € 40,00
	10.30-11.15			8 lezioni mensili - € 75,00
	<i>Esercizi di prevenzione, rieducazione e recupero funzionale delle patologie dorsali e degli arti. Particolarmente indicato per le persone che soffrono di dolori alla schiena causati da stress o lavori pesanti.</i>			

KeBODY	LU	GI	abbonamento
	16.15 - 17.00	16.15 - 17.00	4 lezioni mensili - € 30,00
	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45	8 lezioni mensili - € 58,00
	17.45 - 18.30	17.45 - 18.30	
	<i>Esercizi specifici per la mobilità articolare e la tonicità della muscolatura.</i>		

SALSA A LO CUBANO	LU intermedi - GI principianti dalle 21.00 alle 22.30
	€ 10,00 singola lezione - € 38,00 abbonamento 4 lezioni (prezzi a persona)
	<i>Imparare in modo divertente i balli latino-americani con un insegnante cubano.</i>

KeFamily	Speciale Famiglia: tesseramento con quote scontate se si iscrive tutta la famiglia! Scopri in segreteria gli altri vantaggi!
-----------------	---

AYURVEDA Percorso amatoriale, culturale-esperienziale di attenzione, consapevolezza e conoscenza che permette di applicare il Sapere Ayurvedico alla propria quotidianità. I corsi, strutturati in seminari giornalieri di uno o tre appuntamenti domenicali, sono rivolti a tutti coloro che desiderano avvicinarsi all'Ayurveda in modo diretto.